IdaFrosk
Kunst aufessen

Bildschöne Frühstücksideen

160 Seiten
Euro 16,00 € (D)
sofort lieferbar
erschienen im September 2014
Übersetzt von Maike Dörries
ISBN 978-3-88897-976-7

Spielen Sie mit Ihrem Essen – dann macht es noch mal so viel Spaß: Mit ein paar witzigen Ideen und einer Portion Fantasie steht statt einem langweiligen Frühstück ein kleines Kunstwerk auf dem Tisch. Ein bunter Früchtepfau zum Beispiel, ein nussiger Eichhörnchentoast, Panda-Porridge oder ein süßer Giraffenpfannkuchen. Ein ganz besonderer Tag beginnt mit einem Picasso-Toast …
Als Ida Skivenes vor drei Jahren beschloss, sich vegetarisch zu ernähren, war Schluss mit Wurst- und Lachsbrötchen – es mussten Alternativen her, mit Früchten und Gemüse, Nüssen und Milchprodukten. Damit alles noch besser schmeckte, machte sie sich daran, ihr Frühstück besonders verspielt und liebevoll zu gestalten. Die bildschönen Ergebnisse ihrer 'Food Art' veröffentlichte die begeisterte Hobbyfotografin auf Instagram. Als sie dort ihr 'Art Toast Project' startete – belegte Toasts, auf denen sie weltberühmte Kunstwerke nachbildete – wurde ihr Blog zum Ereignis.
Dieses Buch bietet eine reiche Auswahl an Ideen für gesunde, farbenfrohe, leckere Frühstückskreationen, die mit einfachen Zutaten und wenigen Handgriffen herzustellen sind – zum Anschauen und Nachmachen, zum Lachen und Genießen. Gefällt Kleinen und Großen, Frühaufstehern und Morgenmuffeln.

Verlag Antje Kunstmann GmbH
Zweigstrasse 10, Rgb.
80336 München

Dr. Stefan Brückl
Telefon: +49 89/12 11 93 24
Telefax: +49 89/12 11 93 20
presse@kunstmann.de

IdaFrosk

IdaFrosk ist der Künstlername der 1984 geborenen Norwegerin Ida Skivenes – und der Titel ihres Blogs, auf dem sie seit Juni 2012 ihre 'Food Art' zeigt. Ihre Seite auf Instagram hat inzwischen über 200.000 Follower, und ihre Arbeit wurde in zahlreichen Medien vorgestellt. IdaFrosk lebt in Oslo und Berlin.

Pressestimmen

"Von Brombeerschaf bis Panda-Porridge: Die kreativen Frühstücksideen von Ida Skivenes machen Frühstücken mit Kindern zum Spaß für die ganze Familie."
www.brigitte.de

"Mit dem Essen spielt man nicht? Aber natürlich. Die Norwegerin Ida Skivenes macht genau das. Bei ihr gibt es zum Frühstück Eule, Bär oder Rotkäppchen. Einfach, weil es Spaß macht."
www.stern.de

"Der 'Art Toast' à la Mondrian ist ein Käsebrot für Ästheten."
Myself

Verlag Antje Kunstmann GmbH
Zweigstrasse 10, Rgb.
80336 München

Dr. Stefan Brückl
Telefon: +49 89/12 11 93 24
Telefax: +49 89/12 11 93 20
presse@kunstmann.de